***Вариант***

**Учебная программа ВПК «Русь»**

|  |
| --- |
| **ТЕМА 1(2 часа). Вводное занятие.** |
| Занятие 1 | Подведение итогов работы за прошедший год |
| Занятие 2 | Прием новых членов отряда. Утверждение плана работы на текущий учебный год |
| **ТЕМА 2(3 часа). Изучение Устава отряда.** |
| Занятие 3 | Общие положения Устава. Программа подготовки к новому сезону. Руководство отрядом. |
| Занятие 4 | Состав отряда. Права и обязанности членов отряда. |
| Занятие 5 | Поощрения и взыскания, налагаемые на членов отряда. Время и порядок прохождения испытательного срока. Традиции, символика и атрибутика отряда. |
| **ТЕМА 3 (6 часов). Инструктаж по технике безопасности при проведении работ в зоне бывших боев.** |
| Занятие 6 | Инструктаж по технике безопасности при проведении работ в зоне боевых действий. Общие положения. |
| Занятие 7 | Инструктаж по технике безопасности при проведении работ в зоне боев для руководителей поисковых групп, старших инструкторов и инструкторов по контролю за личным составом групп по выполнению требований должностных инструкций и личных обязанностей. |
| Занятие 8 | Инструктаж по технике безопасности при проведении работ в зоне боевых действий на территории базового лагеря, выездных лагерей, в процессе следования к месту работ, а также при перевозке на автомобильном транспорте и в ходе выполнения должностных и личных обязанностей личным составом отряда. |
| Занятие 9 | Понятие о красном секторе. Порядок ограничений красного сектора и действия личного состава при эксгумационных работах и при обнаружении взрывоопасных предметов. |
| Занятие 10 | Инструктаж по технике безопасности при проведении работ в зоне боевых действий по прибытии на Вахту Памяти (вводный). |
| Занятие 11 | Ежедневный инструктаж по ТБ членов поискового отряда при нахождении в зоне боевых действий. |
| ТЕМА 4 (11 **часов).** Медицинская подготовка. |
| Занятие 12 | Скорей "Скорой". Значений первой медицинской помощи и правила ее оказания. |
| Занятие 13 | Понятие об асептике и антисептике. Понятие о перевязке, правила наложения. Перевязочный материал и правила пользования им. |
| Занятие 14 | Виды кровотечения. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки). Первая помощь при ранениях. |
| Занятие 12 | Понятие о переломе и травматическом шоке. Первая помощь при переломах. |
| Занятие 16 | Первая помощь при синдроме длительного сдавливания и закрытых повреждениях. |
| Занятие 17 | Первая помощь больному, потерявшему сознание.. Ожоги, обморожения. |
| Занятие18 | Тепловой и солнечный удар, утопление. |
| Занятие 19 | Поражение электрическим током. Укусы ядовитых рептилий и насекомых. |
| Занятие 20 | Поражение отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами. |
| Занятие 21 | Поддержание санитарно-дезинфекционного режима в полевом лагере. |
| Занятие 22 | Оказание первой помощи при пищевых отравлениях продуктами питания и ядовитыми растениями, плодами. |
| Занятие 23 | Профилактика психотравм лиц, работающих с I незахороненными останками людей. |
| **ТЕМА 5(4 часа). Строевая подготовка.** |
| Занятие 24 | Строи, их элементы. Предварительная и исполнительные команды. |
| Занятие 25 | "Строевая стойка". Ответы на приветствия. Выполнение команд "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно". Перестроение из одной шеренги в две и обратно. Строевой шаг. |
| Занятие 26 | Строевой шаг. Повороты на месте. Повороты в движении. |
| Занятие 27 | Строевой шаг. Подход к начальнику и отход от него. |
| **ТЕМА 6 (10 часов). Саперная подготовка.** |
| Занятие 28 | Стрелковое вооружение, состоявшее на вооружении в годы ВОВ. |
| Занятие 29 | Виды ручных гранат. Их устройство и принцип действия. |
| Занятие 30 | Авиационные боеприпасы. Их классификация, принцип действия. |
| Занятие 31 | Артиллерийские боеприпасы. Их виды, классификация, принцип действия. |
| Занятие 32 | Виды и модификации мин, их принцип действия. Характерные черты установки. |
| Занятие 33 | Инжернерно- саперное заграждение времен ВОВ. |
| Занятие 34 | Принцип действия, устройство и порядок настройки миноискателя ПМ. |
| Занятие 35 | Подготовка миноискателя к работе и порядок работы с ним. |
| Занятие 36 | Работа по поиску и обнаружению учебных боеприпасов. |
| Занятие 37 | Работа по поиску и обнаружению учебных боеприпасов. |
| Занятие 38 | Характерные свойства использования миноискателя при проведении эксгумационных работ в зоне боев. |
| **ТЕМА 7** (8 **часов). Военная топография.** |
| Занятие 39 | Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение сторон горизонта по компасу, часам, солнцу и местным предметам. |
| Занятие 40 | Условные топографические знаки. |
| Занятие 41 | Топографические карты, их классификация. Порядок работы с картой. |
| Занятие 42 | Магнитный азимут и его определение на местности и карте. Движение по азимуту. |
| Занятие 43 | Установление места нахождения на местности и составление простейших планов местности. |
| Занятие 44 | Составление схемы кладбища с нанесением места перезахоронения останков. |
| Занятие 45 | Составление схемы места обнаружения безымянных захоронений и привязка к топографическим картам данной местности. |
| Занятие 46 | Работа с топографической картой. Определение магнитных азимутов. Выбор рациональных путей передвижения. |
| **ТЕМА 8 (10 часов). Туристическая подготовка.** |
| Занятие 47 | Изучение родного края. Методика ведения дневника. Фотографирование, зарисовка, составление паспортов изучаемых объектов. |
| Занятие 48 | Выбор места установки палатки. Установка палатки. |
| Занятие 49 | Туристическое снаряжение поисковика. Индивидуальное и групповое снаряжение. Распределение группового снаряжения. |
| Занятие 50 | Индивидуальное туристическое и поисковое снаряжение, необходимое в полевых условиях. |
| Занятие 51 | Групповое туристическое и поисковое оборудование, необходимое для обеспечение жизнедеятельности в полевых условиях. |
| Занятие 52 | Порядок снаряжения и укладки рюкзака. |
| Занятие 53 | Тренировка в установке палатки в критических климатических условиях. |
| Занятие 54 | Сооружение простейших укрытий однодневных и многодневных из подручных средств. |
| Занятие 55 | Порядок и способы разведения костра. Виды костров. Правила пожарной безопасности в поле, лесу. |
| Занятие 56 | Охрана природы на местах стоянки базового лагеря, временных и выездных лагерей, а также на местах раскопок. |
| **ТЕМА** 9 ( **12** часов). Основы безопасности **и жизнедеятельности** в полевых. |
| Занятие 57 | Психологическая подготовка поисковика к попаданию в экстремальные природные условия. |
| Занятие 58 | Правила поведения в очаге лесного (степного) пожара. |
| Занятие 59 | Правила поведения поисковика в экстремальных метеоусловиях. |
| Занятие 60 | Правила поведения поисковика, заблудившегося в лесу. |
| Занятие 61 | Вредные привычки и их влияние на здоровье, работоспособность и выносливость человека. |
| Занятие 62 | Скрытые резервы и возможности организма человека и их использование в экстремальных ситуациях. |
| Занятие 63 | Организация и устройство бивуака, ночлег, питание оказавшегося в одиночестве в экстремальных условиях поисковика. |
| Занятие 64 | Психологический и медицинский самоконтроль. |
| Занятие 65 | Фитотерапия и использование для питания дикорастущих трав, грибов, фруктов. |
| **ТЕМА 10** ( **26 часов). Прикладная физическая подготовка. Общефизическая подготовка.** |
| Занятие 66-70 | Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах, с набивным мячом, на перекладине ( подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног), на гимнастической стенке (угол, прогибания), на брусьях ( сгибание и разгибание рук в размахивании, угол). Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высоко и низкого старта на 1000,2000,3000 м. Прыжки через коня и козла в длину. Упражнения в лазании по шесту (канату) с помощью ног и на одних руках. Игры с элементами борьбы, переноска грузов, поднимание гири 16 и 24 кг. |
| **Преодоление препятствий.** |
| Занятие 71 | Ознакомление с единой полосой препятствий. Ознакомление с преодолением отдельных препятствий и тренировка в их преодолении. |
| Занятие 72-73 | Тренировка в преодолении отдельных препятствий и групп препятствий единой полосы препятствий. Выполнение упражнения. |
| Занятие 74 | Совершенствование навыков в выполнении упражнения на единой полосе препятствий. Проведение соревнований на личное первенство. |
| Занятие 75-80 | Совершенствование навыков в преодолении полосы препятствий, и выполнение упражнения на единой полосе препятствий. Тренировка в метании гранат. Проведение соревнований на личное первенство. |
| **Гимнастика.** |
| Занятие 81 | Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине - подтягивание на количество раз, на брусьях - сгибание и разгибание рук в упоре, в прыжках - прыжок ноги врозь через козла в длину. |
| Занятие 82 | Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине - подъем переворотом на количество раз, на брусьях - сгибание и разгибание рук в размахивании, в лазании по шесту ( канату) - с помощью рук и ног, в прыжках - прыжок ноги врозь через коня в длину. |
| Занятие 83 | Разучивание и тренировка в выполнении упражнений: на перекладине - подъем силой, на брусьях - сгибание и разгибание рук в упоре, в прыжках - прыжок ноги врозь через коня в длину с тяжестями, в лазании по шесту (канату). |
| Занятие 84-87 | Тренировка в выполнении упражнений: на перекладине , на брусьях , в прыжках, с тяжестями, в лазании по шесту ( канату). |
| **Легкая атлетика.** |
| Занятие 88 | Бег на короткие дистанции, техника бега на короткие дистанции по прямой. Техника низкого старта и тренировка в выполнении команд "На старт", "Внимание", "Марш". |
| Занятие 89 | Бег на средние дистанции. Техника высокого старта и тренировка в выполнении команд "На старт", "Внимание", "Марш". Повторный бег на 300-400 м. Кросс на 1 км. |
| Занятие 90 | Разучивание техники бега по пересеченной местности. Тренировки в совершенствовании марш-броска. |
| Занятие 91 | Тренировка в совершенствовании марш-броска на 4-5 км. |
| Занятие 92 | Тренировка в выполнении марш-броска на 6 км. |
| **ТЕМА 11 (5 часов). Основы ведения разведки.** |
| Занятие 93 | Основные цели и задачи, стоящие перед группой, ведущей разведку в населенном пункте путем подворного опроса местного населения. |
| Занятие 94 | Порядок ведения беседы, этикет. Осознание психологического состояния людей, вспоминающих страшное прошлое. Документальное оформление полученной информации. |
| Занятие 95 | Порядок обработки архивных материалов о потерях личного состава и привязка к географическим объектам. |
| Занятие 96 | Правила ведения разведки вне населенных пунктов в местах наиболее интенсивных боев в годы ВОВ. |
| Занятие 97 | Документальное оформление мест предполагаемых безымянных захоронений, их топографические привязки к местности и составление простейших планов. |
| **ТЕМА 12 (15 часов). Специальная подготовка.** |
| Занятие 98 | Классификация захоронений. |
| Занятие 99 | Поиск. Эксгумация безымянных захоронений. |
| Занятие 100 | Обоснование процесса эксгумации и документальное оформление причин. |
| Занятие 101 | Исследовательская работа в архивах. |
| Занятие 102 | Устные источники. |
| Занятие 103 | Поисковая разведка. |
| Занятие 104 | Эксгумация захоронений. |
| Занятие 105 | Перезахоронение останков. |
| Занятие 106 | Установление личности военнослужащих. |
| Занятие 107 | Документы, удостоверяющие личность военнослужащего, а также личные вещи фрагменты оружия, обмундирования. |
| Занятие 108 | Личные опознавательные знаки иностранных армий и особенности работы по захоронению иностранных военнослужащих |
| Занятие 109 | Учет результатов поисковых работ. Заполнение карт эксгумации останков военнослужащих |
| Занятие 110 | Анатомическая экспертиза. Общие положения. |
| Занятие 111 | Установление расовой принадлежности и пола. |
| Занятие 112 | Установление возраста. |
| **Занятие 113-115** | **Контрольные занятия. Зачет.** |